



สถานีฟาร์มฝึกนักศึกษา คณะสัตวแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
ต.หนองหญ้าปล้อง อ.วังสะพุง จ.เลย 42130 โทรศัพท์, โทรสาร 0-4280-1096

หลักสูตร 5 วัน การฝึกอบรมโครงการฟื้นฟูและพักฟื้น เกษตรกรรายย่อย และยากจน
สำนักงาน ช.ก.ส. จังหวัดหนองบัวลำภู

วัน	ภาคเช้า		ภาคบ่าย/ค่ำ	
	เวลา	กิจกรรม	เวลา	กิจกรรม
วันที่ 22 กันยายน 2551	08.30 – 09.00	ลงทะเบียน	13.00 – 16.30	ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม นำไปสู่การอยู่ดีมีสุข
	09.00 – 12.00	ต้อนรับ ทักทาย ละลายพฤติกรรม	19.00 – 21.00	พลังกาย พลังชีวิต พลังความคิด สู่ความเป็นไท
วันที่ 23 กันยายน 2551	05.00 - 07.00	พลังกาย พลังสมาธิ พลังปัญญา	13.00 – 16.30	เสวนา ชีวิตพอเพียง ชุมชนพอเพียง เป็นจริงได้ไม่เกินฝัน
	09.00 – 12.00	ที่ไปที่มา ปรัชญา แนวคิด เศรษฐกิจพอเพียง	19.00 – 21.00	เสวนา สุขภาพวิถีไทย
วันที่ 24 กันยายน 2551	05.00 – 07.00	พลังกาย พลังสมาธิ พลังปัญญา	13.00 – 16.30	น้ำหมักชีวภาพ ปุ๋ยอินทรีย์ น้ำส้มควันไม้ สมุนไพรไทย เลี้ยงสัตว์วิถีธรรมชาติ
	09.00 – 10.30	พลังไทย ข้าวไทย	19.00 - 21.00	รักษดิน รักษาป่า รักษา น้ำเพื่อความยั่งยืนของเกษตรกรไทย
	10.30 – 12.00	พืชไร่แนวใหม่ ปลูกอะไร อย่างไรเหมาะสม		
วันที่ 25 กันยายน 2551	05.00 - 07.00	พลังกาย พลังสมาธิ พลังปัญญา	13.00 – 16.30	ศึกษาดูงานชุมชนต้นแบบเศรษฐกิจ พอเพียง เทศบาลตำบลนาอ้อ อ. เมือง จ. เลย
	09.00 – 12.00	ศึกษาดูงาน เกษตรกรคนเก่ง ลูกค้า ช.ก.ส.	19.00 – 21.00	ฟังเทศน์ ฟังธรรม ตั้งปณิธานมุ่งมั่นทำความดี
วันที่ 26 กันยายน 2551	05.00 - 07.00	พลังกาย พลังสมาธิ พลังปัญญา	13.00	เดินทางกลับโดยสวัสดิภาพ
	09.00 – 12.00	สรุปบทเรียน แลกเปลี่ยน เรียนรู้ หาแนวทางสู่การปฏิบัติ		

ทีมวิทยากร

1. ศูนย์บริการวิชาการ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
2. คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
3. สถานีฟาร์มฝึกนักศึกษา มหาวิทยาลัยขอนแก่น
4. มหามกุฏราชวิทยาลัย วิทยาเขตจังหวัดเลย
5. สำนักงานสาธารณสุข อำเภอวังสะพุง จังหวัดเลย
6. สถานีอนามัยบ้านนาดอกไม้
7. โรงเรียนบ้านนาดอกไม้มีคุณภาพที่ ๑๒๐
8. เทศบาลตำบลนาอ้อ อ. เมือง จ. เลย
9. ศูนย์วิจัยข้าวชุมแพ อ. ชุมแพ จ. ขอนแก่น
10. ศูนย์บริการวิชาการด้านพืชและปัจจัยการผลิตเลย
11. เกษตรกรคนเก่งลูกค้า ธ.ก.ส.
12. สำนักงาน ธ.ก.ส. จังหวัดหนองบัวลำภู
13. มูลนิธิเลยเพื่อการพัฒนาและยั่งยืน
14. ปราชญ์ชุมชน (เครือข่ายของมหาวิทยาลัยขอนแก่น)
15. โครงการพัฒนาชนบท 4 เมืองใต้ แขวงไชยบุรี สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว

รูปแบบการอบรม

1. บรรยาย
2. เสวนากับนักวิชาการ/ผู้เชี่ยวชาญเฉพาะด้าน ร่วมกับปราชญ์ชุมชน
3. ฝึกปฏิบัติ
4. ศึกษาดูงาน



สถานีฟาร์มฝึกนักศึกษา คณะสัตวแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
ต.หนองหญ้าปล้อง อ.วังสะพุง จ.เลย 42130 โทรศัพท์., โทรสาร 0-4280-1096

.....

หลักสูตร 5 วัน การฝึกอบรมโครงการฟื้นฟูและพักฟื้น เกษตรกรรายย่อย และยากจน
สำนักงาน ช.ก.ส. จังหวัดหนองบัวลำภู

วันจันทร์ ที่ 27 ตุลาคม 2551

เวลา	กิจกรรม
09.00 น.	ลงทะเบียน โดย... เจ้าหน้าที่จาก ช.ก.ส. หนองบัวลำภู
09.00 – 09.20 น.	พิธีเปิด โดย... ผู้อำนวยการสำนักงาน ช.ก.ส. จังหวัดหนองบัวลำภู
09.20 – 09.30 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
09.30 – 12.00 น.	ต้อนรับ ทักทาย ละลายพฤติกรรม โดย... ผศ.เสรี แข็งแอ และพิณชอ กรมรัตน์พร ฟาร์ม มข.
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 14.20 น.	ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อนำไปสู่การอยู่ดีมีสุข โดย... รศ.มัลลวีร์ และคณะ จากมหาวิทยาลัยขอนแก่น
14.20 – 14.30 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
14.30 – 16.30 น.	ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อนำไปสู่การอยู่ดีมีสุข (ต่อ) โดย... รศ.มัลลวีร์ และคณะ จากมหาวิทยาลัยขอนแก่น
16.30 – 17.30 น.	กีฬา เสซา คีอยาวิเศษ โดย... บุญเตียง / ชาญชัย / ปรีชา / อำนาจ / ณีจวีณ์
17.30 – 18.30 น.	ปฏิบัติการกิจส่วนตัว
18.30 – 19.00 น.	รับประทานอาหารเย็น
19.00 – 21.00 น.	ฟังเทศน์ ฟังธรรม ตั้งปณิธานมุ่งมั่นทำความดี โดย... พระคุณเจ้าจากวัดสุทธาวาสจังหวัดเลย
21.00 น.	พักผ่อน พักใจ พักความคิด กลับให้สนิท เพื่อพิชิตโรคร้าย

วันอังคารที่ 28 ตุลาคม 2551

เวลา	กิจกรรม
05.30 – 06.30 น.	พลังกาย พลังสมาธิ พลังปัญญา โดย... บุญเตียง / ปรีชา / อำนาจ / พิณชอ
06.30 – 07.30 น.	ปฏิบัติภารกิจส่วนตัว
07.30 – 08.00 น.	รับประทานอาหารเช้า
08.00 – 09.00 น.	เสวนา ทักทาย ช่วงพา ตา-ยาย เยี่ยมชมคอกสัตว์ โดย... พิณชอ กรมรัตนพร สถานีฟาร์ม มข.
09.00 – 10.20 น.	ที่ไปที่มา ปรัชญา แนวคิดเศรษฐกิจพอเพียง โดย... ผศ.เสรี แจ่มแอ ผู้อำนวยการสถานีฟาร์มฝึกนักศึกษา มข.
10.20 – 10.30 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
10.30 – 12.00 น.	ชีวิตพอเพียง ชุมชนพอเพียง เป็นจริงได้ไม่เกินฝัน โดย... ผศ.เสรี แจ่มแอ ผู้อำนวยการสถานีฟาร์มฝึกนักศึกษา มข.
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 14.20 น.	สุขภาพดี วิถีไทย โดย... สาธารณสุขอำเภอวังสะพุง จังหวัดเลย
14.20 – 14.30 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
14.30 – 16.30 น.	สุขภาพดี วิถีไทย (ต่อ) โดย... สาธารณสุขอำเภอวังสะพุง จังหวัดเลย
16.30 – 17.30 น.	กีฬา โดย... ปรีชา / อำนาจ
17.30 – 18.30 น.	ปฏิบัติภารกิจส่วนตัว
18.30 – 19.00 น.	รับประทานอาหารเย็น
19.00 – 21.00 น.	เสวนาชีวิตตามแนวคิดแบบพอเพียง โดย... ผศ.เสรี แจ่มแอ ผู้อำนวยการสถานีฟาร์มฝึกนักศึกษา มข.
21.00 น.	พักผ่อน พักใจ พักความคิด กลับให้สนิท เพื่อพิชิตโรคภัย

วันพุธที่ 29 ตุลาคม 2551

เวลา	กิจกรรม
05.30 – 06.30 น.	พลังกาย พลังสมาธิ พลังปัญญา โดย... บุญเตียง / ปรีชา / อำนาจ / พิณชอ
06.30 – 07.30 น.	ปฏิบัติภารกิจส่วนตัว
07.30 – 08.00 น.	รับประทานอาหารเช้า
08.00 – 09.00 น.	เสวนา ทักทาย ช่วงพา ตา-ยาย เยี่ยมชมคอกสัตว์ โดย... พิณชอ กรมรัตนพร สถานีฟาร์ม มข.
09.00 – 10.20 น.	พลังไทย ข้าวไทย โดย... ศูนย์วิจัยข้าวชุมแพ จังหวัดขอนแก่น
10.20 – 10.30 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
10.30 – 12.00 น.	พืชไร่แนวใหม่ ปลูกอะไร อย่างไรเหมาะสม โดย... ศูนย์บริการวิชาการด้านพืชและปัจจัยการผลิตเลย
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 13.50 น.	น้ำหมักชีวภาพ โดย... ชาญชัย สุวรรณยุ / ปรีชา พันสอน
13.50 – 14.40 น.	ปุ๋ยอินทรีย์ โดย... วสันต์ จันทรสนิท / ทองคิด ดำนขุนทด
14.40 – 15.30 น.	น้ำส้มควันไม้ โดย... อะโนนชัย สารिया / อำนาจ โยธี
15.30 – 16.20 น.	เลี้ยงสัตว์วิถีธรรมชาติ โดย... พิณชอ กรมรัตนพร / สุพรรณณ์ แจ่มจันทร์
หมายเหตุ โดยมี ผศ.เสรี แฉิงแอด / บุญเตียง เตตะมะ ประธานแจ้งการหมุนเวียนเปลี่ยนกลุ่ม	
16.20 – 16.30 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
16.30 – 17.30 น.	กีฬา โดย... ปรีชา / อำนาจ
17.30 – 18.30 น.	ปฏิบัติภารกิจส่วนตัว
18.30 – 19.00 น.	รับประทานอาหารเย็น
19.00 – 21.00 น.	รักษั้ดิน รักษั้ป่า รักษั้น้ำ เพื่อความยั่งยืนของเกษตรกรไทย โดย... มูลนิธิเลยเพื่อการพัฒนาอย่างยั่งยืน
21.00 น.	พักกาย พักใจ พักความคิด กลับให้สนิท เพื่อพิชิตโรครักขั้

วันพฤหัสบดีที่ 30 ตุลาคม 2551

เวลา	กิจกรรม
05.30 – 06.30 น.	พลังกาย พลังสมาธิ พลังปัญญา โดย... บุญเตียง / ปรีชา / อำนาจ / พิณชอ
06.30 – 07.30 น.	ปฏิบัติภารกิจส่วนตัว
07.30 – 08.00 น.	รับประทานอาหารเช้า
08.00 – 09.30 น.	ทัศนศึกษาดูงาน บ้านศรีอุบลพัฒนา โดย... ผศ.เสรี แจ่มแอ และพิณชอ กรมรัตนพร ฟาร์ม มข.
10.00 – 11.00 น.	ทัศนศึกษาดูงาน บ้านกุศลัน โดย... ผศ.เสรี แจ่มแอ และพิณชอ กรมรัตนพร ฟาร์ม มข.
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 16.00 น.	ทัศนศึกษาดูงาน บ้านนาอ้อ โดย... ผศ.เสรี แจ่มแอ และพิณชอ กรมรัตนพร ฟาร์ม มข.
17.00 – 18.00 น.	กีฬา โดย... ปรีชา / อำนาจ
18.00 – 18.30 น.	ปฏิบัติภารกิจส่วนตัว
18.30 – 19.00 น.	รับประทานอาหารเย็น
19.00 – 21.00 น.	บัญชีครัวเรือน เครื่องมือประหยัด และอดออม โดย... อาจารย์คณะบัญชี มหาวิทยาลัยราชภัฏเลย
21.00 น.	พักกาย พักใจ พักความคิด กลับให้สนิท เพื่อพิชิตโรคร้าย

วันศุกร์ที่ 31 ตุลาคม 2551

เวลา	กิจกรรม
05.30 – 06.30 น.	พลังกาย พลังสมาธิ พลังปัญญา โดย... บุญเตียง / ปรีชา / อำนาจ / พิณชอ
06.30 – 07.30 น.	ปฏิบัติภารกิจส่วนตัว
07.30 – 08.00 น.	รับประทานอาหารเช้า
08.00 – 09.30 น.	เสวนา ทักทาย ช่วงพา ตา-ยาย เยี่ยมชมคอกสัตว์ โดย... พิณชอ กรมรัตนพร สถานีฟาร์ม มข.
09.30 – 11.00 น.	สรุปทเรียน แลกเปลี่ยนเรียนรู้ หาแนวทางสู่การปฏิบัติ และประเมินผลการฝึกอบรม โดย... ผศ.เสรี แจ็งแอ ผู้อำนวยการสถานีฟาร์มฝึกนักศึกษา มข.
11.00 – 11.10 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
11.10 – 12.00 น.	พิธีมอบใบประกาศนียบัตร / พิธีปิด โดย... ผู้อำนวยการสำนักงาน ช.ก.ส. จังหวัดหนองบัวลำภู
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 น.	เดินทางกลับโดยสวัสดิภาพ